

## RELACIJE IZMEĐU TELESNE KOMPOZICIJE I VISINE VERTIKALNOG SKOKA KOD ADOLESCENATA

*Darko Stojanović<sup>1</sup>, Zoran Savić<sup>2</sup>, Hadži Miloš Vidaković<sup>2</sup>, Tijana Stojanović<sup>3</sup>,  
Zoran Momčilović<sup>4</sup>, Toplica Stojanović<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Univerzitet u Nišu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš, Srbija

<sup>2</sup>Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje, Leposavić, Srbija

<sup>3</sup>Klub za sinhrono plivanje „Niš“, Niš, Srbija

<sup>4</sup>Univerzitet u Nišu, Pedagoški fakultet, Vranje, Srbija

*Kontakt:* Darko Stojanović  
Bulevar Nemanjića 66a/3, 18000 Niš, Srbija  
E-mail: darko89\_nish@hotmail.com

Sa ciljem da se utvrde relacije između telesne kompozicije i visine vertikalnog skoka kod adolescenata, sprovedeno je istraživanje na uzorku učenika sedmog razreda (47 dečaka). Uzorak mernih instrumenata za procenu telesne kompozicije je bio sačinjen od: telesne visine, telesne mase, sume pet kožnih nabora (tricepsa, bicepsa, leđa, trbuha i potkolenice), procenta masnog tkiva i procenta mišićnog tkiva, kao sistem prediktorskih varijabli. Kao kriterijumske varijable, visina skoka iz čučnja (SJ) i visina skoka iz čučnja sa pripremom (CMJ) primenjeni su za procenu visine vertikalnog skoka. Na multivarijantnom nivou, rezultati su pokazali da komponente telesne kompozicije, kao prediktorski sistem, objašnjavaju 44% ( $p = ,000$ ) varijanse SJ i 41% ( $p = ,000$ ) varijanse CMJ, kao kriterijuma. Na univarijantnom nivou uočeno je da suma kožnih nabora ima najveći uticaj u prediktorskom sistemu za kriterijum SJ ( $t = -3,77$ ;  $p = ,001$ ), kao i za kriterijum CMJ ( $t = -2,98$ ;  $p = ,005$ ). Suma kožnih nabora ima negativan uticaj na visinu vertikalnog skoka SJ i CMJ. Može se zaključiti da postoje značajne relacije između komponenti telesne kompozicije, kao prediktora, i visine vertikalnog skoka, kao kriterijuma, kod adolescenata.

*Acta Medica Medianae 2020;59(1):64-70.*

**Ključne reči:** relacije, telesna kompozicija, vertikalni skok, adolescenti